



# Checkliste für einen Notfall-Rucksack

## Der Notfall-Rucksack

Packen Sie sich einen Notfallrucksack inklusive Dokumentenmappe, damit haben Sie stets alles beisammen, was Sie im Falle eines Notfalls benötigen.

Wichtig ist, dass diese Mappe Dokumente enthält, die für Ihr Leben von entscheidender Bedeutung sind, z.B. Familienurkunden, Zeugnisse etc.

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> persönliche Medikamente   |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Material  |
| <input type="checkbox"/> Hygieneartikel (z.B. Windeln) für ein paar Tage                 |
| <input type="checkbox"/> FFP2- oder OP-Masken  |
| <input type="checkbox"/> Wechselkleidung, inkl. wetterfester Kleidung und warme Kleidung |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe  |
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung   |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack oder Decke   |
| <input type="checkbox"/> Powerbank   |
| <input type="checkbox"/> batteriebetriebenes Radio, Reservebatterien                     |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe  |

Dokumentenmappe  
(z.B. mit dem Stammbuch, Ausweiskopien etc.)

Verpflegung für 2 Tage

Wasserflasche

Taschenmesser

### Im Notfall nicht vergessen:

Personalausweis / Reisepass

Bargeld, Geldkarten

Gesundheitskarte der Krankenversicherung

Impfpass

Haustürschlüssel, ggf. Autoschlüssel

Mobiltelefon